

# NIEUWS



*Op 19 februari vertrekt de winter-serie uit Zeeland: een vooruitblik*



*Verslag van het 26e OLAT Trainings-weekend in Wintelre*



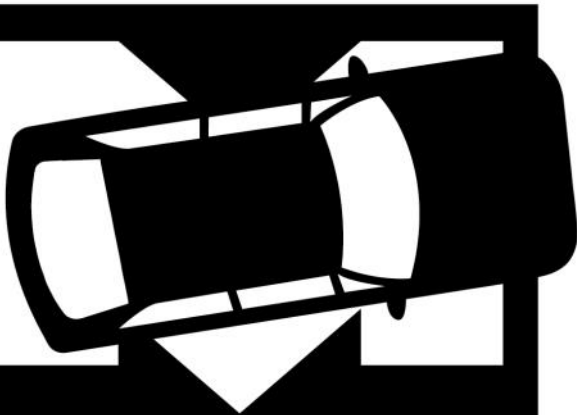
*Beara Way: 1e aflevering van een verslag door Rinda Scheltens*



## **OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars**

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KWBN (Koninklijke  
Wandelsport Bond Nederland)  
Aangesloten bij:  
Atletiekunie

*In dit nummer leest u o.a.  
over de 25e en laatste  
Grenzeloze Tocht  
op 28 december jl.  
waar het een drukte van  
belang was  
bij het startbureau,  
op de routes  
en bij de pendelbus.*



# M.V.D. HEIJDEN AUTOCENTRUM ZIJTAART

[WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL](http://WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL)

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34  
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374  
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL

*Het autobusbedrijf waar U  
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers  
Drukwerk**

Reibroekstraat 5  
5465 PN Zijtaart  
Telefoon (0413) 36 66 13  
[www.raaijmakersdrukwerk.nl](http://www.raaijmakersdrukwerk.nl)

**WIFI  
CAMPING**

VAKANTIECENTRUM  
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?  
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

**VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN**  
Zwartebergendreef 1  
5575 XP LUYKSGESTEL  
Tel. 0497-541373  
E-mail: [info@zwartebergen.nl](mailto:info@zwartebergen.nl)

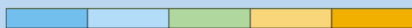
**De Vresselse Hut**  
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor  
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,  
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • [www.devresselsehut.nl](http://www.devresselsehut.nl)

# LANDSCHAP

reisboekwinkel



LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

Kleine berg 3  
5611 JS Eindhoven

[info@landschapreisboekwinkel.nl](mailto:info@landschapreisboekwinkel.nl)  
T 040 256 9653  
F 040 256 9654

## REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)  
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)  
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)  
Noud Wijn (fotografie)  
Otto Ahlers (archivering, techniek)  
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

## INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 19 februari 2017

olatnieuws@olat.nl

## WEBSITE

Otto Ahlers (coördinatie) - o.ahlers@olat.nl  
website@olat.nl

## LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen  
Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven  
040-2903060 of leden@olat.nl

## VERZENDING

Mariet & Mart Douven

## DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



## IN DIT NUMMER

Vooruitblik clubreis Vielsalm-Spa <i>Ad Ketelaars</i>	3/9
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; Dagwandeltochten	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
OLAT Nieuws <i>Joop Wesseling / Nieuws kort</i>	7
Onze jarigen/Ledenadministratie <i>Jet Dreesen</i>	8
Van de bestuurstafel	9
Vooruitblik winterserietoht vanuit Zeeland <i>Myriam van den Berg</i>	10-12
Wandelgroep Oirschot <i>info</i>	12
Grenzeloze Tocht "in memoriam" <i>Jan van de Ven</i>	13
LPS: Stand clubkampioenschap. Agenda & Nieuws 2017 <i>Frank Marchand</i>	14
Prikbord, o.a. jubilarissen en geslaagden Airbornepad	15
26e OLAT Trainingsweekend <i>Rick Liesting</i>	16-17
Grenzeloze Tocht Luyckgestel - Lommel v.v. <i>Jack Bertrums</i>	18
Winterwandeling Hengelo 15 januari 2017 <i>Petra en Johan Rommers</i>	19-20
WoD: Rondje Aarle-Rixtel <i>Henri Floor</i>	20-22
Winterserietoht vanuit Oirschot <i>Lies Wesseling</i>	23
De Beara Way (1) <i>Rinda Scheltens</i>	24-26

*De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)*



## VOORUITBLIK CLUBREIS Vielsalm - Spa

Op **25 maart** gaat de eerste clubreis van 2017 over de GR 5. De GR5 is een langeafstandswandelpad van Hoek van Holland naar Nice (ca. 2500 kilometer). De route is grotendeels gemarkeerd met de bekende wit-rood-markeringen voor langeafstandswandelingen en behoort tot de populairste van de Europese langeafstandswandelingen. Veel wandelaars uit Nederland lopen deze route aansluitend op het Pieterpad, waarvoor de route in de jaren '90 speciaal is gewijzigd nabij Maastricht. Ook vormt het een belangrijk onderdeel van de Europese wandelroute E2, waar naast de GR5 ook een deel door Engeland en Schotland wordt gelopen. De route loopt vanaf Hoek van Holland via Bergen op Zoom, Diest naar Maastricht. Varianten zijn ook aanwezig, zoals het aansluitende Pelgrimspad vanuit Amsterdam.

Vandaag lopen wij echter in tegengestelde richting. We starten niet in Vielsalm zelf maar in de directe omgeving en wel bij het paardensportcentrum Mon-Le-Soie en wandelen naar Logbiermé. We passeren Gîte de Gattes, een natuurvriendenhuis. Na Logbiermé krijgen we voor het bos links een mooi panorama. Verderop arriveren we bij de kerk en het kasteel van Wanne. Wanne is erg bekend bij wielrenners vanwege haar steile hellingen. We lopen via het bos van Lusnié naar Croix de la Belle Femme, een kruispunt bij een eenzame woning. We gaan voorbij de hoeve La Bergerie en komen vlak bij

Villa Stavelot het bos uit. Hier volgen we de route de Refat, zien onderweg een gedenksteen voor de gesneuvelde Amerikaanse soldaten tijdens de gevechten in december 1944, om bij de brug over de Amblève uit te komen.

We lopen vervolgens langs de oude abdij van Stavelot. De Abdij van Stavelot is een voormalige abdij van benedictijner monniken in de Belgische stad Stavelot. De abdij had in de Hoge Middeleeuwen een grote reputatie als centrum van kunst en wetenschappen. Van het ooit imposante kloostercomplex zijn slechts enkele gebouwen over, waarin tegenwoordig musea gevestigd zijn.



(Vervolg op pagina 9)



## WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meerij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

### Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)  
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)  
acvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)  
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
14 febr 2)	Bolle akker route	Café D'n Brouwer, 0492-523998 Dorpsstraat 39, 5708 GC Helmond (Stiphout)
28 febr	Keizer Napoleon route	Café Oom Dagobert, 0411-641274 Loverensestraat 11, 5266 AM Cromvoirt
14 mrt	Aa en Donk route	WZC Rivierenhof, 0492-530300 Hof Bruheze 16, 5704 NP Helmond
28 mrt 1)	Slingeroute	Café De Stam, 040-2836271 Gerwenseweg 38, 6574 SH Gerwen
11 apr	Rondje vliegveld	Café Rest. Beatrix Zicht, 040-2514690 Welschapsedijk 211, 5657 BA Eindhoven
1) geen cafépauze		
2) cafépauze op startplaats		



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland  
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel  
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,  
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA	
Datum	Startpunt
14 februari	De Beckart
21 februari	De Vriendschap
28 februari	Oud Rooy
7 maart	Den Toel
14 maart	De Beckart
21 maart	De Vriendschap
28 maart	Oud Rooy
4 april	Den Toel

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454





## CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden van ca. 20 en 25 km (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

### PROGRAMMA 2017

25 mrt	GR5	Vielsalm-Spa
22 april	GR15	Spa-Aywaille
20 mei	GR573	Barr de la Gilleppe-Spa
26 aug	GR57	Houfalize-La Roche

<b>Inschrijfgeld:</b>	<b>Leden</b>	<b>Niet-leden</b>
dagtochten	€28,00	€32,00

### Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand, postcode en huisnummer.

Geld overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43.

### Na-inschrijven:

Aleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis La Croix of er nog plaats is.

### Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

### Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:30 uur
Leende (Jagershorst)	07.40 uur
Weert (NS station)	07:45 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

### Tijden:

Zorg voor een geldig identiteitsbewijs!

Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

**Info & inschrijven:** Isis La Croix 06-38255805  
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)  
clubreizen@olat.nl



## DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers.

Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

<b>Startbureau:</b>	geopend vanaf	07.15 uur (06.30 uur)
	inschrijving vanaf	07.30 uur (06.45 uur)
	finish voor	17.00 uur (19.00 uur)

<b>Afstanden:</b>	<b>Starttijden:</b>	
50-60 km	07.00-07.30 uur	(19 maart)
40 km	08.00-09.00 uur	
30 km	08.00-10.00 uur	
10-15-20 km	08.00-12.30 uur	

<b>Inschrijfgeld:</b>	10 km	€3,50
	15 km	€4,00
	20 km	€4,50
	30 km	€5,00
	40 km	€5,00
	50/60 km	€5,50

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

### Korting:

OLAT-leden	€2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden	€1,00 op vertoon lidmaatschapskaart

Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

**GPS-route:** enkele dagen voor de betreffende tocht aanmelden via [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

<b>Informatie:</b>	Joop Wesseling	073-5033322
	dagtochten@olat.nl	<a href="http://www.olat.nl">www.olat.nl</a>

AGENDA	
Datum	Startpunt
Zondag 19 februari 2017	<b>5411 RB Zeeland</b> Het Witte Huis Reekseweg 7
Zondag 19 maart 2017	<b>5561 BD Riethoven</b> Struisvogelboerderij Heierhof Heiereind 11
Zondag 9 april 2017 (Voorjaarstocht)	<b>5763 PK Milheeze</b> Natuurpoort Nederheide Kaak 11



**Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen**

Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)  
 Piet van der Ree (*notulist*),  
 Pierre Emans, Hans de Vries  
 lps@olat.nl

**Dagwandeltochten**

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)  
 Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

**Clubreizen**

Isis la Croix (*informatie*)  
 06-38255805  
 (bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)  
 clubreizen@olat.nl  
 Pierre Emans,  
 Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

**OLAT Wandeldagen**

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,  
 Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven  
 olat-wandeldagen@olat.nl  
 Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,  
 Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

**Wandelen op Dinsdag**

Mieke van Boxtel (*coördinator*), 0411-622188  
 Myriam vd Berg, 073-5325286  
 Pieter van Doorn, 0492-382210  
 Antoinet Gooren (*contactpersoon*)

**Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen**

Piet van Berkel, 0413-784742  
 Betsie van Mil, 0413-475454

**Wandelpaden**

Jan van Berkel (*Airbornepad*)  
 Ruud Horst (*Hertog Hendrikpad*)  
 Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)  
 Frank Marchand (*algehele coördinatie*)

**Onderscheidingen**

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen  
 Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

**OVERIG**

**Boetiek wandelgidsen**

Janet van Gennip, 040-2415802,  
 boetiek@olat.nl

**Overnachting Vierdaagse Nijmegen**

overnachting4daagse@olat.nl

**Notuliste Bestuursvergadering**

Mariet Ahlers



**Voorzitter**  
**Joop Wesseling**  
 Dorpsveld 33  
 5258 MA Berlicum  
 073-5033322  
 voorzitter@olat.nl



**Penningmeester**  
**Ad Ketelaars**  
 Koninginnelaan 108  
 5491 JX Sint-Oedenrode  
 0413-475824  
 penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736  
 t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode  
 IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36  
 BIC: RABONL2U



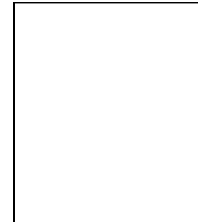
**Secretaris**  
**Harrie Paulissen**  
 Spoorдонksesweg 35  
 5688 KB Oirschot  
 06-53749249  
 secretaris@olat.nl



**Kandidaat-bestuurslid**  
**Petra Rommers**  
 Lange Tiende 3  
 4891 WZ Rijsbergen  
 076-5964027  
 p.rommers@olat.nl



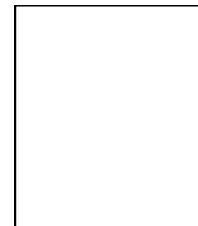
**Bestuurslid**  
**Ad Verbakel**  
 Past. Bogaertsstraat 12  
 5469 EZ Keldonk  
 0413-212161  
 a.verbakel@olat.nl



**Bestuurslid vacature**



**Bestuurslid**  
**Frank Marchand**  
 Deursenstraat 7  
 5043 JP Tilburg  
 013-5702662  
 f.marchand@olat.nl



**Bestuurslid vacature**

**DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE**

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

**ERELEDEN**

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Toon van Wordragen

**LEDEN VAN VERDIENSTE**

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



De eerste maand van 2017 zit er al weer op en ook de eerste winterserie hebben we reeds achter ons en wel in Oirschot, waarbij we 575 deelnemers mochten noteren.

Jammer dat er maar relatief weinig deelnemers bij ons deze prachtige tocht gelopen hebben. Zij die thuisgebleven zijn hadden geen gelijk; het weer was meer dan prima en alles was goed beloop- en berijdbaar.

Verder zijn we als bestuur natuurlijk nog steeds aan het werk geweest om alles rond het jubileum tot in de puntjes in orde te maken. Denk hierbij aan het bevestigen van alle gemaakte afspraken, waarbij het doel is om het geld dat we uitgeven ook zo goed mogelijk te besteden, want we houden van kwaliteit.

Het jubileumboek begint vorm aan te nemen en om ook dat goed te kunnen presenteren hebben we een gesprek gehad met de creatieve mensen van onze drukkerij SNEP in Eindhoven (drukker van ons maandblad). Zoals het er nu uitziet, zal het jubileumboek uit 60 pagina's bestaan; dit is tweemaal zo dik als ons maandblad, dus dat belooft wat. Ik kan natuurlijk al veel over de inhoud vertellen, maar dat blijft een verrassing tot 17 september.

Wat betreft de Vierdaagse in Nijmegen is het onvermijdelijk dat we in deze tijd van het jaar volop werken aan de afspraken met diverse cateringbedrijven. We willen de situatie van het afgelopen jaar niet opnieuw hebben, dus gaan we voor kwaliteit en zekerheid.

Inmiddels hebben we de toezegging van de gemeente Nijmegen dat we terecht kunnen in de sporthal en in het Oude Weeshuis, maar ook daar moeten de puntjes nog op de i gezet worden.

Voor ik het vergeet: op 4 maart hebben we dan ook nog onze Algemene Leden Vergadering in Nijnsel. Daarvoor ligt het zwaartepunt op het verzamelen van de verslagen van de diverse commissies en het maken van de juiste agenda.

Wie zal er dit jaar onderscheiden worden met de Speld van Verdienste of Lid van Verdienste of hebben we dit jaar nog andere verrassingen in petto? We zullen het zien tijdens de vergadering.

Ik hoop dat we in februari in Zeeland goed weer hebben, hoewel, de wandelaars bij OLAT laten zich niet zo gemakkelijk uit het veld slaan en terecht. Ik hoop u weer in grote getallen te mogen begroeten.

Blijf wandelen.

*-Joop Wesseling-  
voorzitter*

## NIEUWS KORT

### WANDELEN IS GOED VOOR JE BREIN

Wandelen is gezond, maar in al zijn eenvoud een middel om snel overheen te kijken. En dat terwijl het beproefde effect van wandelen op je brein jaloersmakend is voor de supplementenindustrie, aldus Davis Dissalvo.

In zijn blog geeft Davis naar aanleiding van een in 2016 verschenen onderzoek van Miller en Krizan een opsomming van de voordelen voor je brein. Een korte samenvatting:

- Wandelen verbetert je humeur, zelfs als je het niet verwacht. De uitkomsten laten zien dat na slechts 12 minuten wandelen een verbetering is waar te nemen in humeur, veerkracht, focus en zelfvertrouwen in vergelijking tot 12 minuten zitten.
- Wandelen stimuleert je creatieve vermogens, met name het probleemoplossend vermogen. Er is een toename waarneembaar van 60% ten opzichte van zitten en het effect blijft tot ongeveer een kwartier na het wandelen aanwezig.
- Wandelen zorgt voor extra verbindingen tussen je hersencellen. Na een jaar wandelen konden onderzoekers een toename van de connectiviteit tussen de verschillende hersengebieden waarnemen in de gebieden die zijn betrokken bij dysfunctioneren door ouderdom.
- Wandelen verbetert je geheugen, proefpersonen konden geheugenopdrachten beter uitvoeren wanneer ze daarbij in hun eigen tempo konden lopen. Vooral bij jonge proefpersonen was het effect van wandelen sterk.
- Wandelen geeft je het juiste denkritme.
- Wandelen brengt je naar buiten en groen doet goed. Combineer wandelen met natuur (of in ieder geval een klein beetje groen) en je creëert een win-winsituatie.

*Lees het hele blogartikel van Davis Dissalvo: Why Walking is Better Brain Medicine than Anything You'll Find on the Supplement Shelf*



# ONZE JARIGEN / LEDENADMINISTRATIE

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

## FEBRUARI

16	Nelly Veldhuis	Kerkdriel
17	Sjaan Cissen	Nistelrode
17	Iris van Limburg	Nijmegen
17	Petra Tops	Veldhoven
18	Doortje van den Akker	Eindhoven
18	Gerrie Makkink	Eefde
19	Ria van den Boomen-Scheepers	Beek en Donk
19	Corrie van Heeswijk	Schijndel
19	Peter Nijssen	Sint-Oedenrode
20	Ineke Daelmans	Helmond
20	Marij Verberkt	Helmond
21	Hans Bontekoe	's-Hertogenbosch
21	Ria van der Heijden	Volkel
21	Henny van Megen	Rhenen
22	Jeroen van Altveer	Vinkel
22	Jan van Berkel	Erp
22	Loek Labout	Amsterdam
22	Marian van Son	Liempde
22	Janny de Vries	Eindhoven
23	Pieter van Doorn	Aarle Rixtel
23	Marja van der Heijden	Sint-Oedenrode
23	Gonnie van de Wijdeven	Son
24	Servee Derks	Leiden
24	Hans van Heeswijk	Schijndel
24	Jan van Kampen	Sint-Oedenrode
25	Theo Tromp	Weert
26	Jeannette Vromans	Oirschot
27	Gerrie de Jong	Eindhoven
27	Kees Kooistra	Eindhoven
27	Maja de Wit	Zijtaart
28	Bep van der Heijden	Beek en Donk
29	Ton Schenkelaars	Veldhoven
29	Henk Termeer	Sint-Oedenrode
29	Renske Visser	Eindhoven

## MAART

1	Frans van Dorp	Best
1	Willeke Heling	Sint Oedenrode
1	Sjoerd Vangangelt	Son en Breugel
2	Gerrit Arfman	Kapel Avezaath
2	Jos van Eck	Sint-Oedenrode
3	Ad van den Doelen	Schijndel
3	Frank Weimar	Best
4	Margriet van den Boogaard-van Heel	Berlicum
5	Nina Hoogerbrugge	Berkel en Rodenrijs
5	Piet van Schijndel	Sint-Oedenrode



5	Nellie Verbruggen	Sint-Oedenrode
6	Jos Raaijmakers	Nuenen
8	Mia Disveld-Lamers	's-Hertogenbosch
8	Miek Ligtoet	Helmond
9	Clara van Dooren-van Rooij	Best
9	Gerrit van Hees	Maarheeze
9	Heimen Spijkerboer	Helmond
10	Cor van der Heijden	Geldrop
11	Maria Kuiper-van den Bersselaar	Eindhoven
10	Marijke Leenders-Migchels	Aarle Rixtel
10	Kees Rommelse	Best
10	Jan Ronner	Utrecht
10	Rob Vaessens	Deventer
11	Dimphie van Ham-Gehoel	Duizel
11	Frits Mennen	Heteren
11	Hannie Sterken-Verberne	Helmond
12	Pieta van Boxmeer	Boekel
12	Gerrit van Haandel	Zeeland
13	Marietje Jansen	Uden
14	Jos Donders	Veldhoven
14	Anneke van de Wouw	Moergestel
15	Anneriet Janssen	Beek en Donk

## Jet Dreesen

Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven  
040-2903060  
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

## AANMELDINGEN

*Mevr. Wies Stenssen, Sint Oedenrode*  
*Dhr. Eric Kuenen, 's Hertogenbosch*  
*Mevr. Els Sniijders, Meijel*  
*Dhr. en Mevr. Fred en Willy Traxel, Kerkwijk*  
*Dhr. Jos Boeijen, Oss*  
*Dhr. Ad Bijnen, Schijndel*  
*Dhr. Tommy Hermans, Hapert*  
*Dhr. Kees Admiraal, Eindhoven*  
*Dhr. Maarten van der Heyden, Son*  
*Mevr. Willeke Heling, Sint-Oedenrode*  
*Mevr. Annemarie Eliëns, Veldhoven*  
*Dhr. Jos Donders, Veldhoven*  
*Dhr. Karel van Someren, Bostel*  
*Mevr. Ria Verboort, Sint-Oedenrode*  
*Dhr. Alec Ross, Schijndel*  
*Mevr. Truus Kraaijeveld, Heeze*

## Humor

Net als bij alle andere leden viel op 11 januari het OLATNieuws bij onze voorzitter Joop Wesseling, penningmeester Ad Ketelaars en secretaris Harrie Paulissen in de brievenbus, samen met het jaarprogramma van ... 2016.

2016????????? Paniek in huize Wesseling en huize Ketelaars. 2016? Hoe konden we ons zo vergissen? Zou bij alle leden een boekje met het verkeerde jaartal bezorgd zijn?

Eén telefoontje naar Mart en Mariet Douven zorgde ervoor dat de hartslag van beide heren met 100 slagen per minuut afnam. Mart en Mariet houden wel van een grapje. Zij hadden aan Joop, Ad en Harrie een speciale editie, met daarop 2016 i.p.v. 2017, meegestuurd.

En Harrie? Harrie had het niet gezien!







### CONTRIBUTIE 2016-2017

Er zijn nog steeds enkele leden die hun contributie over het contributiejaar 2016-2017 niet hebben voldaan. Graag aandacht hiervoor.

### SECTIE LANGE AFSTAND KWBN

OLAT maakt zich grote zorgen over de Sectie Lange Afstand van de bond. In feite heeft deze sectie zich opgeheven omdat ze te weinig steun krijgt vanuit de bond. Deze sectie coördineerde de langeafstandstochten, verzorgde de stempelbrieven en registreerde de gelopen tochten/afstanden. OLAT onderkent het belang van een goede coördinatie en registratie. OLAT gaat contact zoeken met andere verenigingen om uit deze impasse te geraken.

### GANZENHEUVEL

In principe is OLAT weer rond over de huur van Ganzenheuvel en 't Oude Weeshuis. We zijn nog in gesprek met een cateraar voor verzorging van ontbijt en diner. Als dit is afgerond kan de inschrijving worden geopend. De gasten van vorig jaar krijgen dan een e-mail van ons.

### GRENZELOZE TOCHT

Aan de 25e Grenzeloze Tocht namen 1.053 wandelaars deel vanuit Luyksgestel en 1.410 vanuit Lommel. Al met al een waardig afscheid.

### WINTERSERIETOCHT OIRSCHOT

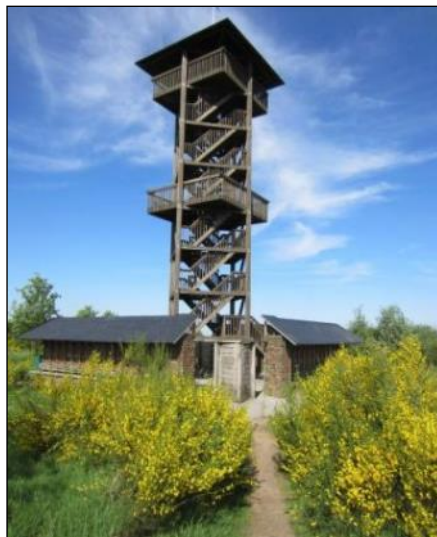
575 wandelaars namen het juiste besluit om te komen wandelen. De wegen waren goed berijdbaar en de paden heel goed te bewandelen. We genoten van een mooie zonsopgang, fraai wandelweer en een mooie omgeving.

### SAMENWERKING

OLAT voert momenteel gesprekken met De Grenslopers en Voetje voor Voetje om tot een bepaalde samenwerking te komen. Aanleiding is de onvrede met wat de bond voor de verenigingen doet en de radiostilte na de fusie tussen KNBLO -NL en NWB. Mogelijk worden meer verenigingen in de regio hierover benaderd. Ook in Limburg blijkt men niet gelukkig te zijn met wat de bond nu voor de verenigingen betekent.

*(Vervolg van pagina 3)*

We arriveren in het centrum van Stavelot, een mooi oud dorpje in de provincie Luik. Onder de vleugels van de abdij werd het aan het begin van de middeleeuwen gesticht om het omliggende gebied te kerstenen. Het dorp aan de rivier de Amblève dankt zijn bestaan vooral aan zijn abdij. In de 11e eeuw kwam de stad tot grote bloei. Het oude centrum van Stavelot bestaat voornamelijk uit mooi gerestaureerde 18e eeuwse huizen. Er is een prachtige oude kerk die op de lijst van beschermd erfgoed in België staat en een leuk marktplein. In de horeca aan de rivier of op het oude marktplein is het zeer sfeervol en prima toeven, wellicht tijd voor een korte tussenstop. Hierna steken we de drukke N68 over en gaan via een nauw tunneltje (zaklamp!) met een beekje onder de spoorbaan door. We stijgen en steken een kleine stuw over. We stijgen verder via koeienpoortjes en steken een riviertje over via een houten brugje. We trekken een naaldbos in en verderop volgen we stijgende kiezelpadjes. We komen uit bij Les Grandes Fagnes op 500 meter hoogte. Hierna dalen we via Egbomont en Roumez tussen hagen en weilanden richting Ruy en Andrimont. We klimmen uit de vallei van de Roan-



nay en volgen een pad over een vochtige turflaag en langs een reeks beuken langs het veen om uit te komen bij het Domein van Bérinzenne.

Vorbij de uitkijktoren volgen we een knuppelpad door het Veen van Malchamps. Het bestaat uit heide, moerassen en bossen. De ondergrond van het gebied bevat verschillende minerale bronnen. Vanaf hier gaan we dalen richting Spa, ons einddoel voor vandaag.

Voor wie houdt van oude grandeur en de weemoed van oude kuuroorden is Spa een uitstekende bestemming. Deze prachtige oude stad doet je terugdenken aan uitgebreide soirees, dames in baljurken en heren in rokkostuum. Spa is sinds de

ontdekking van de bronnen een belangrijk kuuroord in Europa. Het oude casino, het oude kuurgebouw en de brede straten omzoomd met hoge mooie gebouwen zijn hier nog levende bewijzen van. Tegenwoordig is dit chic er wel vanaf, maar de grandeur is met name in de gebouwen nog steeds te zien. En ook nu komen er nog steeds vele mensen om de bronnen en de kuuroorden te bezoeken. Ook de oude gebouwen zijn te bezichtigen en enkelen herbergen.

*-Ad Ketelaars-  
(praktische informatie op blz. 5)*



## VOORUITBLIK DAGWANDELTOCHT ZEELAND - 19 februari

We wandelen vandaag vanuit Zeeland, let wel het plaatsje Zeeland en niet de provincie.

Het Witte Huis, het startbureau, heeft de koffie al in alle vroegte voor ons klaar staan.

Het is februari. Misschien lopen we onder winterse omstandigheden en genieten we van vorst en strakblauwe winterluchten, of voelen we een eerste glimp van het naderende voorjaar? Hoe dan ook, we beleven een fijne wandeldag. Onze routebouwers hebben hun best gedaan, lees maar eens mee.



We lopen vandaag door de bos- en heidegebieden van het grootste aaneengesloten natuurgebied in Noord-Brabant, De Maashorst. De lopers op de 40 km maken bovendien een lusje naar de Bedafse Bergen.

Het Witte Huis ligt aan de rand van de Maashorst. We zijn dan ook al snel in het buitengebied. Na de start lopen we een stukje in de richting van het dorpje Zeeland. Bij de rotonde steken we de Midden-Peelweg over en stappen dan al snel het bos in bij Zevenhuis.

Hier volgt de 1e splitsing, de 10 km buigt af. Zij lopen via boerenlandpaden naar de achterzijde van camping De Heidebloem. Zij lopen om de camping heen en komen wat verderop weer samen met de andere afstanden.

Deze overige afstanden lopen via straten met de bijzondere namen Tooverkamp en Zevenhuis (even de huizen tellen...) het bosgebied in en komen al spoedig bij wagenrust 1, dicht bij camping De Heische Tip.

Aan het aantal campings, waarvan we er vandaag diverse passeren, merken we dat dit gebied een belangrijke recreatieve functie heeft. En dat is niet voor niets. De Maashorst is een prachtig gebied.

Er wordt o.a. over geschreven:

*De Maashorst is een groot, bijzonder natuurgebied. Over ruim 3.500 ha - van het dorpje Zeeland tot Nistelrode en van Oss*

*tot Uden - strekken zich bossen uit, afgewisseld door heidevelden, stuifzanden en hier en daar een ven. Kaarsrechte of juist slingerende zandwegen voeren langs koren- en maïsvelden naar en van de oude gehuchten. Middenin het gebied is de stilte overweldigend.*

*In de laatste ijstijd liet de Maas, die door dit gebied stroomde, grof zand en grind achter. Let maar eens op tijdens de wandeling. Soms lijkt het bijna of je over een kiezelpad loopt.*

*In die periode zorgden breuken in de aardkorst ervoor dat delen van de grond omhoog kwamen. Deze hoger gelegen delen, de horst, zijn nog duidelijk in het landschap terug te vinden. Dit verklaart de naam 'De Maashorst'.*

Na de wagenrust splitsen de 15 en 20 km af. Zij gaan rechtsaf, alweer langs een camping. Ditmaal een nudistencamping. Koud, zo in de winter.....

We steken de Brobbelbiesweg over en vervolgen de route. Vroeger was hier een militair terrein, maar daar is nu niets meer van te zien, hooguit her en der een stuk oude afrastering. Na ongeveer een kilometer is de samenkomst met 30 en de 40 km.

De langste afstanden gaan bij de wagenrust de andere kant op en komen in het gebied waar de wisenten lopen. Deze bijzondere dieren zijn vorig jaar uitgezet.



Even wat achtergrondinformatie:

*De wisent is het grootste landzoogdier in Europa. Door jacht verdween de wisent uit het wild in 1927 en bleven er slechts 54 dieren over die leven in gevangenschap. Sindsdien wordt gewerkt aan de terugkeer van de wisent in de Europese natuur. Vooral in Oost-Europa leven weer wisenten in het wild. De wereldpopulatie bestaat nu uit meer dan 5.000 wisenten, waarvan er ongeveer 3.500 in het wild, of semi-wild leven. De wisent is zeldzamer dan bijvoorbeeld de sterk bedreigde zwarte neushoorn. De komst van de wisent naar De Maashorst draagt dan ook bij aan behoud van dit bijzondere dier.*

Ze lopen op een heel mooi open gebied in de Maashorst. Helaas is het afgezet om de dieren te laten wennen aan hun nieuwe omgeving. Onze routebouwers moesten hierdoor hun plannen voor deze winterseriewandeling omgooien. Daarom lopen we om dit stukje Maashorst heen en komen op het heidegebied bij de Slabroekseweg. Spoedig volgt de splitsing. De 30 km gaat rechtdoor en komt bij buurtschap Menzel. Op de gezellige minicamping Uitgerust is de "caférust".

De 40 km gaat in zuidelijke richting. Zij komen op het fiets-/wandelpad dat leidt naar het viaduct over de A50. Er volgt een mooie route, zigzaggend over boerenlandpaden en door weilanden. We komen uit bij de Bedafse Bergen. Hier is de exclusieve wagenrust voor de langste afstand.



De Bedafse Bergen is een stuifzandrug, ontstaan in de Middeleeuwen. In het begin van de 20e eeuw is deze met naaldbos beplant. Er wacht een stevige

uitdaging voor onze lopers op de langste afstand.

We steken de zandvlakte over en gaan dan namelijk naar het hoogste punt. Dat is even ploeteren door het zand. Maar dan wordt je voor je inspanningen beloond met een schitterend uitzicht. En dat blijft even, want we lopen een flink stuk, wel 1,5 km, over de kam.

Aan het einde dalen we weer af en vervolgen onze route in de richting van De Maashorst. Via veldweggetjes komen we aan de achterzijde van visvijvers en passeren we het scoutingcentrum Achter de Berg. We horen het geluid van de A50 en weten dat we deze weg weer naderen. Via een tunneltje komen we aan de andere zijde. We maken nog een leuk lusje om dan samen met de lopers van de 30 km naar de caférust bij minicamping Uitgerust te gaan.

Even later verlaten we uitgerust Uitgerust, een gezellig plekje.



Via Menzel, een buurtschapje, maar ook een eeuwenoud agrarisch landschap met een fraaie afwisseling van akkers, weilanden, bos, waterlopen en oude boerderijen, lopen we in de richting van het bezoekerscentrum. We komen hier echter niet, maar lopen via hele mooie paadjes aan de achterzijde van een historische plek, de grafheuvels. Hieruit kunnen we opmaken dat De Maashorst een eeuwenoude historie kent, waarin de bewoners het gebied in de loop van vele eeuwen vorm gaven.

Even wat achtergrondinformatie:

*Waren het in de prehistorie jagers die door De Maashorst trokken, later kwamen er complete nederzettingen van boeren en Romeinen, die hier samen met hun dieren voor eeuwen neerstreken. Ze woonden er, werkten er en stierven er, getuige de grafheuvels die zijn gevonden. Onder invloed van de strijd met de Germanen raakt De Maashorst in de vroege Middeleeuwen zo goed als verlaten. Maar de mens keerde aan het einde van de zesde eeuw terug. Sindsdien vinden er volop agrarische activiteiten plaats.*

Mooie wandelkilometers volgen, we lopen op goed begaanbare paden, slaan dan weer linksaf, dan weer rechtsaf, in de richting van het begrazingsgebied Brobbelbies.

We komen op het knooppunt van de vele fietspaden die het gebied doorkruisen, en van lieverlee ook weer in het gebied waar wisenten lopen.

Na enkele smalle paadjes door de heide, lopen we de bossen weer in. Daar is de samenkomst met de 15 en 20 km.

Nu lopen we in noordelijke richting. De 15 km buigt af, de andere afstanden vervolgen de route naar opnieuw, ditmaal groot, heidegebied. Geniet even van de weidsheid!

We lopen nu in de richting van Schaijk en vangen een glimp op van de Hofman-plassen. Hier vindt zandwinning plaats. Tevens wordt een natuurontwikkelplan uitgevoerd, een win-win situatie!

Wat verderop naderen we camping De Holenberg, de caférust voor 20, 30 en 40 km. De nieuwe eigenaren zijn deze camping flink aan het renoveren, maar ze hebben een prima



## WANDELGROEP OIRSCHOT

ruimte waar we terecht kunnen. Na een verkwikkende rust verlaten we de camping aan de achterzijde. Mooie stukjes bos volgen, opnieuw een stukje fietspad dat ons ditmaal leidt langs de nieuwe natuurbegraafplaats. Deze is prachtig gelegen.

Zigzag lopen we het door bosgebied in de richting van Zeeland. Vrij snel sluit nu de 15 km aan. Wat verderop komen we weer op het boerenlandpad van het buurtschapje Nabbe-gat. We passeren dezelfde camping als waar de 10 km al eerder langsgekomen is. Alle afstanden zijn nu samen. Wat verderop zien we een enorm geitenbedrijf. Hier zijn we te gast voor de grote wagenrust, de soeppost.

In dit gebied heerste enkele jaren geleden de Q-koorts. Gelukkig is deze nu geheel onder controle. En zeker binnen dit bedrijf wordt aan alle veiligheidseisen voldaan. De eigenaar vindt het leuk om ons op een bijzondere wijze te ontvangen..... Laat je dus verrassen.

Na deze bijzondere pauzeplek gaan we op weg voor de laatste kilometers. We steken de weg Zeeland-Reek over en komen in het bosgebied de Reekse Heide. Er volgen mooie brede bospaden en -paadjes. Het laatste stuk van de wandeling laat ons nog genieten van mooie groensingels. En dan zien we het Witte Huis opdoemen.

We zijn aan het einde gekomen van een prachtige wandeling, waarvoor we onze routebouwers en alle andere vrijwilligers hartelijk bedanken!

*-Myriam van den Berg-*



Wandelgroep Oirschot is vanaf begin april 2015 gestart met prachtige tochten vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoordonk. Na het zomerprogramma, waarbij op woensdagavond werd gewandeld, is vanaf 1 oktober de zondagochtend weer aan de beurt. Elke zondagochtend wordt er vanaf 9.30 uur gewandeld.

De te lopen afstand ligt rond de 12 km en is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot. Af en toe zal met de huifkar naar een startlocatie gegaan worden of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie.

Deelname staat vrij voor alle OLAT-leden en zeker ook voor niet-leden die zo OLAT kunnen leren kennen. Niet-leden kunnen 2 keer gratis deelnemen en betalen daarna 1 Euro per keer.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij.

**Vertreklocatie:** Dinercafé 't Kroegske  
Spoordonkseweg 80  
5688 KE Oirschot

**Vertrektijd:** 1/10 - 1/4: zondag 09.30 uur  
Als er een OLAT-winterserietocht is, wordt er niet gelopen, maar kan deelgenomen worden aan deze tocht.

**Afstand:** ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:  
<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

**Meer informatie:** oirschot@olat.nl of  
Harrie Paulissen 06-53749249  
John Schepens 0499-573671



25e en laatste editie op woensdag 28 december jl.

## Grenzeloze Tocht "in memoriam"

In 1992 is bij toenmalige voorzitter Jos Koolen en ondergetekende het idee ontstaan om i.v.m. het vervallen van de grenscontroles n.a.v. het Schengenakkoord een lucratieve wandeltocht te organiseren in het grensgebied van Nederland en België in samenwerking met de Belgische Wandelsportvereniging Milieu 2000. En zo werd de Grenzeloze Tocht "geboren".



Het jaar was 1992. Het Schengenakkoord werd aangenomen, waardoor per 1 januari 1993 de grenscontroles binnen de EU zouden worden opgeheven. Mijn goede vriend, en toenmalig voorzitter van OLAT, Jos Koolen (overleden in 1998) en ik wandelden in dat voorjaar in de buurt van Geldrop om de wandelroutes voor de Kempische Wandeldagen te maken. Al pratend kregen we het idee om i.v.m. het vervallen van de grenscontroles voor alle wandelliefhebbers een lucratieve wandeltocht in het grensgebied van Nederland en België te organiseren. Jos nam daarop contact op met de voorzitter van de Belgische Wandelsportvereniging Milieu 2000, Frans Smets. We zijn toen een aantal keren bij elkaar gekomen om het idee verder uit te werken. En zo werd de Grenzeloze Tocht "geboren".

Op 28 december 1992 vond de eerste Grenzeloze Tocht plaats. De start in Nederland was toen nog in Borkel en Schaft en in België in Lommel-Kolonie. Alle deelnemers werden die dag tijdens de wandeltocht in de gelegenheid gesteld hun wandelboekje en/of paspoort bij de toen nog bestaande douanepost af te laten stempelen. Veel deelnemers werden er overigens niet verwacht, want de tocht stond niet in het landelijk wandelprogramma vermeld en er was alleen via folders ruchtbaarheid aan

gegeven. Tot onze grote verrassing namen niet enkele honderden wandelaars, maar meer dan 1200 wandelaars deel aan de eerste Grenzeloze Tocht! Er ontstond zelfs een soort van file bij de douanepost. Kortom, het was direct een groot succes.

Er was toen, evenals nu, gezorgd voor vervoer tussen de twee startplaatsen. Maar uitgaande van een niet zo'n grote



opkomst werd er gebruikgemaakt van een volkswagenbusje, geschikt voor 9 personen!

Vanwege het grote succes in 1992 werd besloten er een jaarlijks wandelevenement aan het einde van december van te maken en stond het dus voortaan wel in het LWP. Het volkswagenbusje werd het jaar daarna overigens direct vervangen door een meer geschikte touringcar!

In de daaropvolgende jaren werd de startplaats nog een paar keer gewijzigd, waarna OLAT uiteindelijk koos voor de Zwarte Bergen in Luyksgestel als vaste startlocatie.

Gezien het jaargetijde kende de Grenzeloze Tocht wisselende successen. Gladheid en/of zware sneeuw noopte wandelaars soms hun goede voorne men om tussen het kerstdiner en de olieballen te gaan wandelen op te geven. Maar meestentijds was de belangstelling groot.

Nu ik dit schrijf, is het 2016 en heb ik de Grenzeloze Tocht wederom gelopen, met mijn vrouw en een paar goede vrienden, en we hebben genoten van een prachtige omgeving.

Het is de 25e, en dus zilveren, editie en volgens de huidige voorzitter van OLAT, Joop Wesseling, zijn er in Nederland ca. 1000 deelnemers. Hoeveel wandelaars er in België zijn gestart, weet ik op dit moment nog niet.

De Grenzeloze Tocht is dus nog steeds een succes en een goede reclame voor de wandelsport in het algemeen. Jammer daarom dat de beide wandelsportverenigingen hebben besloten te stoppen met dit wandelevenement. Een, voor mij persoonlijk, bijzondere periode is hiermee afgesloten...

-Jan van de Ven-





# LPS: STAND CLUBKAMPIOENSCHAP, AGENDA & NIEUWS

## STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 29 JANUARI 2017

1	1	Anita Pepers	750	2	V
1		David Vos	750	2	M
3		Jack Bertrums	500	1	M
3		Remy van den Brand	500	1	M
3		Peter van den Brink	500	1	M
3		Wim van Cappelle	500	1	M
3		Servee Derks	500	1	M
3		Jan Dinnissen	500	1	M
3		Dirk Donders	500	1	M
3		Marco van Heel	500	1	M
3		Hans van Heeswijk	500	1	M
3		Arie Kandelaars	500	1	M

3	2	Hanny Klumpkens	500	1	V
3		Frank Marchand	500	1	M
3		Frits Mennen	500	1	M
3		Wilko van Niewenhuyzen	500	1	M
3		Rob van Stuivenberg	500	1	M
3		Roel van der Wijst	500	1	M
19		Rick Liesting	483	1	M
20	3	Petra Rommers	250	1	V
20		Johan Rommers	250	1	M
22		Boetje Huliselan	232	1	M
23	4	Miranda Slegers	44	1	V

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij [clubkampioenschap@olat.nl](mailto:clubkampioenschap@olat.nl) of [f.marchand@olat.nl](mailto:f.marchand@olat.nl)  
 Voor actuele informatie, kijk op [www.olat.nl](http://www.olat.nl) onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.  
 Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

## AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP FEBRUARI/MAART

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
19-feb	Amsterdam	LAT	5-10-15-20 km	11.30	bof2/p.a.	schema
25-feb	Ede	WS'78	60 km	07.00	250	
4-mrt	Vandaag is het algemene ledenvergadering van OLAT. Tijdens deze vergadering worden de clubkampioenen en een aantal deelnemers gehuldigd. U komt toch ook!					
5-mrt	Rotterdam	RWV, Langepad	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema
10-mrt	Ooltgensplaat	Waterpoort-loop	80-110 km	22.00	360-500	
19-mrt	Riethoven	OLAT	50-60 km	07.00	200-250	Extra 100 punten
24-mrt	Klarenbeek	WS '78	60-80-110 km	22.00-14.30	250-360-500	

### ERNST WESTERHOFF OVERLEDEN

Wij ontvingen het droevige bericht dat op 22 december Ernst Westerhoff is overleden. Ernst was lid van OLAT van 30 augustus 2003 tot 22 november 2015.

Hij bereikte de leeftijd van 77 jaar.

Wandelen was zijn lust en zijn leven.

In de periode dat Ernst lid van OLAT was heeft hij o.a. de volgende mijlpalen bereikt:

- 150 long distance walks op 7 augustus 2013 (dit zijn tochten van 105 km of meer)
- 100 Kennedymarsen op 27 september 2014 (dit zijn tochten van 80 km)

Verder heeft Ernst de titel Centurion (nr. 403) en Continental Centurion (nr. 281) op zijn naam staan.

Ook is hij in 2004 en 2005 clubkampioen van OLAT geworden.

Wij wensen zijn vrouw, kinderen en verdere familie veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Bestuur wsv OLAT





## GESLAAGDEN OLAT-WANDELPADEN

### Airbornepad

518: A.E.Stoové	Lith	1e keer
519: A.Stoové van Otterloo	Lith	1e keer
520: J oost van de Ven	Eindhoven	1e keer
521: Alex Verstraten	Hamont (B)	1e keer
522: Hilde Bongers	Hamont (B)	1e keer
523: M.Methorst	Ede	1e keer
524: J.Methorst	Ede	1e keer

## ALGEMENE LEDENVERGADERING 2017

Onze Algemene Ledenvergadering vindt plaats op zaterdag 4 maart a.s. De uitnodiging hiervoor, met agenda, jaarverslagen van secretaris c.q. commissies en de notulen van de vergadering van 2016 ontvangt u als bijlage bij dit nummer van OLATNieuws.

Wij hopen van harte u op 4 maart welkom te mogen heten!

Tijdens onze jaarvergadering op 4 maart a.s. hopen wij de volgende leden te kunnen begroeten om hen te huldigen voor hun langdurig lidmaatschap (40 c.q. 25 jaar) van OLAT. Wij hopen dat zij allen OLAT nog lang trouw zullen blijven.

### 40 JAAR LID

Klaas Bakker	Vught	Marleen van Otterdijk -Schroen	Nederweert
Jan Cortenbach	Beijing	Frans Smits	Linne
Theo Tromp	Weert	Tiny Bakker-Schokker	Rijpwetering
		Cees Punselie	Nijmegen
		Johan van de Hoogenhoff	Helmond

### 25 JAAR LID

Jan Bruel	Oss	Maria v.d. Hoogenhoff-v.Vijfeyken	Helmond
Frits Mennen	Heteren	Antoon der Kinderen	Nueneen
Mariet Ahlers-Geurts	Eindhoven	Annette Zwart	Amsterdam
Mat Crijns	Heeze	Bertie Mennen-Boeree	Heteren
Wim van Gemert	Eindhoven	Ronald Menting	Eindhoven
Tjeu Looijmans	Heeze	Jan Soetens	Veldhoven
Willem Schoonhen	Eindhoven	Peter v.d. Meijs	Eindhoven
Jan van de Boogaard	Veghel	Harrie Rijkers	Gemonde

De gezellige markt van Stavelot (zie vooruitblik Clubreis 25 maart - GR5 - Vielsalm-Spa)



Vrijdag 13 t/m zondag 15 januari 2017

## 26e OLAT Trainingsweekend in 't Caves in Wintelre



25 jaar lang verzorgden Henk Plasman en zijn ploeg het OLAT Trainingsweekend. "Dit is een unieke activiteit, die mag niet verloren gaan", zei de voorzitter toen Henk aankondigde te gaan stoppen. OLAT-lid Rick Liesting, bekend van zijn verslagen van het snelwandelen, en RWV-lid Ronnie Timmermans namen het stokje over. Zij organiseerden het 26e trainingsweekend. Het staat open voor alle wandelaars, lid of geen lid van OLAT: iedereen is welkom. Rick en Ronnie mogen terugkijken op een succesvolle organisatie. Het is een mooi weekend geworden. Hieronder leest u het verslag van Rick.

Eindelijk is het zover. Na vorig jaar nog meegekeken te hebben met Henk Plasman en zijn geweldige ploeg was het nu aan Ronnie Timmermans en mij om te kijken of we het ook aan zouden kunnen. Ik was erg blij met het feit dat Frank Marchand en Gerda Woestenberg al in een vroeg stadium hadden aangegeven te willen helpen in het "huishouden", zodat wij onze handen en voeten vooral zouden kunnen inzetten voor de wandelaars. Ook Boetje Huliselan wilde wel wat betekenen door enkele trainingsonderdelen op te pakken en gelukkig wilde ook Henk op vrijdagavond en zaterdag meehelpen met het verzorgen van de trainingen. Naast dit team van OLAT-leden waren er veel doorgewinterde deelnemers die in de loop van de tijd al hadden aangegeven om een handje mee te willen helpen daar wat nodig, met allemaal hetzelfde doel: een leuk, gezellig en leerzaam trainingsweekend te hebben.

Langzaam komt de datum 13 januari dichterbij en bij mij beginnen de zenuwen echt toe te nemen. Kwam de inschrijving rustig op gang, ineens bereiken we het aantal van 35 deelnemers en zijn we volgeboekt. Helaas zijn er op het laatst redelijk wat afmeldingen, met name door de griepgolf die ons land weer terroriseert. Uiteindelijk blijven we met 28 mensen over. Dit mag de pret niet drukken, dus we gaan ervoor. Dan besluit het weer in een ultieme poging om roet in het eten te gooien. Er wordt echt winters weer voorspeld en dat zullen we dan ook meemaken.

Eindelijk op vrijdag de 13de dan op weg naar Wintelre, samen met Herwin met de trein, om vervolgens door Ronnie te worden opgepikt en zo met zijn drieën alles voor te bereiden. Dankzij de contacten van Henk hebben we de boodschappen netjes geleverd gekregen en we gaan dan ook direct aan de slag om alles in te richten. Als we rustig zitten en wachten op de deelnemers, komen we achter de eerste problemen: we missen het brood en de zuivelproducten. Er is maar een belletje nodig en de supermarkt verzorgt direct de nalevering, echt klasse. Dan druppelen langzaam de deelnemers binnen, vele bekende gezichten, maar ook een boel nieuwe deelnemers en enkele mensen die ik tot dan toe nog niet had ontmoet. Het is een bonte mix van wandelaars, langeafstandlopers, recreatief, prestatief en atleten, voor mij een van de aspecten dat dit weekend zo bijzonder maakt.

Na een gezamenlijke maaltijd wordt 's avonds de eerste training afgewerkt. Henk en Ronnie nemen de wandelaars mee en ik ga op pad met de groep snelwandelaars. Deze training is altijd een goede indicatie van hoe we de rest van



het weekend moeten omgaan met groepsindelingen. Met name in de groep wandelaars wil het verschil in wandeltempo nog wel eens groot zijn en daarom zoeken we naar een goede mix van groepen, met bijbehorende oefeningen en trainingen. De wegen zijn gelukkig redelijk begaanbaar en iedereen komt weer voldaan terug.



Er wordt nog gezellig nagekletst en zo tussen twaalf en half één gaan de meesten het bed opzoeken, zaterdag wordt een drukke dag.

Op zaterdag vroeg uit de veren; Herwin is al wakker en spoedig volgt ook Ronnie. We werken de afwas weg, doen de voorbereidingen voor het ontbijt en bedenken wat we moeten gaan doen deze dag. Het heeft namelijk behoorlijk gesneeuwd, dus de geplande trainingen moeten wat aangepast worden. Ondertussen arriveren Frank en Gerda. Met hen nemen we snel door hoe het huishouden de rest van de dag gedaan kan worden. Als Henk er ook is bespreken we hoe om te gaan met het programma. We besluiten de gezamenlijke warming-up niet te doen, omdat het sneeuwt. Eenmaal aan het wandelen



stopt het met sneeuwen.

We gaan direct gescheiden weg. Veel prestatiewandelaars gaan met de snelwandegroep mee en Henk doet met hen diverse oefeningen en drills naast het ven. Ik ga met de wandelaars op pad en we doen een aantal algemene oefeningen. Door de sneeuw hebben we een mooie mogelijkheid om op een witte parkeerplaats te kijken naar de wijze van lopen. Leuk om de verschillende standen van de voeten en de pasgrootte te zien.



We wandelen via het bos ook richting het ven om daar bij het uitkijkpunt nog enkele oefeningen te doen. Hier is de andere groep aan het trainen en kan ook hier goed gekeken worden naar diverse stijlen. Het is ondertussen prachtig winters weer geworden.

Het middagprogramma wijzigen we qua begeleiding. Omdat ik wil meehelpen met koken, gaan de snelwandelaars zelf een duurloop zonder begeleiding doen. Iedereen kent gelukkig de route en Wilfried wil begeleiden op de fiets en het drinken meenemen. Henk en Ronnie gaan met de wandelaars op pad, zodat ik met Frank, Gerda, Michiel en Ilonka wat huishoudelijke zaken kan verrichten. We verdelen de taken en iedereen pakt deze vrolijk op.

Nu komt langzaam het onderdeel waar ik een beetje bang voor ben: koken voor 30 personen. Ik zie hier al enkele weken als een blok tegenop, bang dat alles aan zal branden en we het



moeten doen met weer soep en brood, of naar een snackbar rijden. Maar het is erg leuk om samen te koken. We moeten rekening houden met vegetarische en glutenvrije gerechten, maar dit maakt de uitdaging alleen maar meer bijzonder. Wonderwel gaat alles goed en het smaakt ook nog eens erg lekker: missie geslaagd!

In de avond is voorzien in een quiz van 24 vragen, allemaal gerelateerd aan wandelen. Vóór de quiz is er koffie en gebak vanwege het 50-jarig jubileum van OLAT. Henk komt weer langs, nu in gezelschap van zijn vrouw Gea, erg leuk. De quiz wordt uiteindelijk gewonnen door het team bestaand uit Rob, Herwin en Loes, allen geen lid van OLAT en daarom is het erg leuk om hen de



jubileumbadge aan te mogen bieden. Die zijn beschikbaar gesteld door het bestuur. Er wordt nog lekker nagekletst en er worden spelletjes gedaan. Nu alleen de zondag nog.

Zondag is het weer vroeg dag. We beginnen de dag met het koken van zo'n 30 eieren, die een van de deelnemers had meegenomen. Erg lekker om bij het ontbijt een gekookt eitje te kunnen serveren. Het programma wordt weer

wat gewijzigd, nu omdat op ons verzoek Fatima wat vertelt over lichaamshouding. Bijzonder om te zien en ervaren hoe je spieren en kracht door je houding compleet verkeerd gebruikt kun-



nen worden, veel stof tot nadenken.

Na deze theorieles is het tijd voor "Boetje-camp". Boetje heeft er zin in en heeft een breed scala aan oefeningen voor ons bedacht. Af en toe tot wanhoop van de deelnemers, helemaal als hij weer eens de tel kwijt is en weer opnieuw begint met tellen.

De groepen worden vervolgens weer gesplitst. Ditmaal gaat Ronnie met de snellere wandelaars een intervaltraining doen. Ik ga met de wandelaars op pad en we doen af en toe wat loopoefeningen tussendoor. Met de wandegroep kom ik ook in het bos terecht dat ondertussen redelijk onbegaanbaar is geworden, maar we komen er redelijk ongeschonden weer uit. Bij 't Caves aangekomen zijn ondertussen ook Frank en Gerda weer paraat om mee te helpen de lunch te serveren. Er staan soep, broodjes knakworst en toetjes op het menu en verder komt alles wat op mag op tafel. Ook zingen we nog even voor Margret. Zij is jarig vandaag en dat willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan.

Na de maaltijd is het weer gezamenlijk opruimen en zorgen dat de gehele locatie schoon opgeleverd kan worden. Gelukkig maken vele handen licht werk en binnen amper 45 minuten is alles al gedaan. We sluiten het weekend af met een bedankje en een presentje voor hun hulp van een aantal mensen.

Erg moe maar voldaan melden we ons vervolgens af bij de receptie en willen ook vast reserveren voor 2018. Dit is niet eens nodig, we staan al in de agenda. Tja, rest ons niks anders dan onze eigen agenda in te vullen, dus leg vast: **vrijdag 12 t/m zondag 14 januari 2018, 27e OLAT Trainingsweekend, Wintelre!**

-Rick Liesting-



*De eerste punten zijn binnen*

## Winterwandeling Hengelo 15 januari 2017

**Terwijl zo'n 575 mensen de winterserie van OLAT in Oirschot liepen, ging een aantal leden naar Hengelo. Daar stond een tocht van 60 km op de agenda. En 60 km lopen betekent punten voor de clubkampioenschappen!**

**Maar zij waren niet de eersten die punten verzamelden. Op 8 januari haalden de snelwandelaars al punten binnen.**

**In Hengelo was een mooie tocht uitgezet. Het winterse weer zorgde voor prachtige plaatjes. Hieronder leest u het verslag van Petra en Johan Rommers.**

Vanaf ons hotel was het niet zo ver rijden naar de start van deze winterwandeling. Eerst heerlijk ontbeten en na het flink krabben van de autoruiten vertrokken we naar de kantine van de voetbalclub ATC '65 aan de Torenlaan in Hengelo. Een kleine 10 minuten rijden en zo kwamen we daar om half acht aan.

Bij de inschrijving kregen we ook een consumptiebon voor koffie of thee met wat lekkers erbij. Meteen weer een ontmoeting met andere wandelvrienden van de langere afstanden. Je kon hier nl. alleen 50 of 60 km lopen. Net voor de start van 8.00 uur kregen we enige uitleg over de te lopen route, daarna konden we vertrekken. Het was koud, want het vroom nog. Dus goed aangekleed met muts, sjaal en handschoenen, begonnen we aan deze tocht. In het begin was het heel goed oppassen, er waren nog veel verraderlijk gladde ondergronden. Het kon terecht een winterwandeling genoemd worden, want met de sneeuw en lichte



vorst was het een mooi winters sfeertje. We liepen eerst richting een grote vijver waarbij we, nadat we het bruggetje over waren, een extra rondje rond de vijver moesten lopen, om daarna

over het bruggetje de andere kant op te gaan en de route te vervolgen. We liepen veelal langs akkers en weiden, waarop we een paar reeën zagen lopen.



Daarna een heel stuk langs een rand van een bos gelopen om zo langs het Molenven te komen. Kort daarna kwamen we bij de eerste rust, die was bij de Molen van Saasveld op ruim 10 km. Dit was een buitenrust met koffie, thee of wat fris en een koek. Niet te lang staan vanwege de kou, dus maar gauw weer door.

Onze route ging nu richting Deurningen, waar we een binnenrust hadden op bijna 22 km. Hier konden we lekker warm zitten en kregen we een heerlijk kommetje soep. Je kon zelfs kiezen uit tomatensoep of erwtensoep, wat een luxe. Er werden broodjes voor ons op tafel gezet en drinken was er ook genoeg. Bij het verlaten van deze rustpost kregen we ook nog een banaan mee. Na enig geslinger over diverse landweggetjes, die op sommige plekken toch nog glad waren, staken we de A1 over. Via een brug gingen we naar de andere kant om daar de weg te vervolgen. We liepen nu een stuk over een breed bos-



pad waarbij we een paar obstakels tegen kwamen. De eerste boom die op het pad lag konden we nog omzeilen, maar de tweede boom, met zijn uitstekende takken, daar moesten we overheen klauteren. Weer eventjes wat anders voor de beenspirtjes.

Na een tijdje staken we een dikkere weg over, om deze aan de andere kant van de weg op het fietspad te vervolgen. Alleen de vele auto's op die weg waren wel een storend element in de mooie natuur. Hier hebben we toch wel bijna 2 km gelopen om uiteindelijk weer bij een buitenrust uit te komen op 30 km. We konden weer kiezen uit allerlei lekkers en zelfs een klein dessertje was aanwezig.

Omdat de route die we oorspronkelijk zouden moeten volgen volgens de organisatie te modderig en drassig was vanwege de vorst en de dooi, kregen we hier andere orders.



Het was de bedoeling dat we nu vanaf die rust een bospaadje gingen volgen tot aan een tuincentrum en dan weer omkeren, om zo na 3 km weer terug bij deze rust uit te komen. Daar kregen we het vervolg van de route te horen. Dat was iets minder leuk, want nu moesten we langs de drukke weg over het fietspad naar het eerste stoplicht van Enschede lopen. De 50 km nam hier op deze weg na een kleine 500 meter alvast de afslag terug naar de finish. De natuur was schitterend met zijn witte landschap maar de herrie van de auto's was wat minder.

Weer terug aangekomen bij de rustpost namen we nog wat te eten en gingen toen voor de laatste 20 kilometers. Eerst weer een zelfde stukje terug over het fietspad, om kort hierna over de



weg een breed zandpad in te slaan. Het zonnetje deed goed zijn best en de temperatuur was heerlijk. Na een paar kilometers over dit pad kwamen we weer bij de omgevallen bomen uit, waar we weer een kleine klautering hadden. De rest van deze route was nu hetzelfde als heen vanaf de binnenrust. De snelweg weer over en zo kwamen we weer terug bij de rust op ongeveer 50 km. Lekker even warm binnen zitten en genieten van weer een overheerlijk bakje soep en al het andere lekkers. Toen op voor de laatste 10 km. De wegen begonnen weer aan te vriezen en dat bemoeilijkte het lopen. Goed op-



passend en veelal over de graskanten lopend, maakten wij onze route af. Nog even konden we genieten van het ondergaan van de zon voordat het kort daarna schemerig werd.

Toen werd het voor ons een stuk lastiger om de bevroren ondergrond goed te kunnen herkennen. Voorzichtigheid was geboden en zo kwamen we veilig weer bij de finish aan.

Nog even wat gedronken en gekletst met de andere wandelaars. Zo werd een mooie winterse wandeldag afgesloten.

*-Petra en Johan Rommers-*



## Wandelen op Dinsdag

### Rondje Aarle-Rixtel

**Op dinsdag 3 januari 2017 organiseerde Wandelen op Dinsdag een rondwandeling vanuit Aarle-Rixtel. De start was vanuit Sporthal De Dreef die gelegen was aan De Duivenakker. Het was hier binnen zeer ruim zodat alle 76 wandelaars een plaatsje konden vinden. Meestal wordt een route met een grote lus van 20 kilometer georganiseerd. Maar dit keer waren het twee lussen van 10 kilometer.**

Met de trein was ik naar station Helmond gereden. Vandaar reed ik, samen met een medewandelaar uit Asten, met de bus naar de start. Het had 's nachts gevoren en verschillende wegen en paden waren daardoor glad. Deze wandeltochten op de dinsdag tellen drie coördinatoren. Maar alle drie waren op vakantie. Daardoor werd de leiding overgenomen door een oud-coördinator. Vanwege de koude hield hij zijn openingstoespraakje binnen.



Tot aan het Wilhelminakanaal liepen we in noordelijke richting. Daarbij kwamen we langs 't Heuveltje. Hier stond

een oude unieke waterpomp.

*Deze unieke waterpomp heeft de status van Rijksmonument. In 1924 verhuisde hij vanaf de Kouwenberg naar hier en verving daarmee een andere versleten waterpomp. De pomp was voor openbaar gebruik. Hij is aangesloten op een ondergrondse waterput. Ter behoud is hij buiten gebruik gesteld.*

Over een laantje geflankeerd met wil-

gen en een fraai IVN-paadje werd een sloot bereikt. We staken de sloot over via een twee planken breed bruggetje. Als ik hier alleen was geweest, dan zou ik hier omkeren en een andere weg zoeken. Een aardige medewandelaar was mij behulpzaam met het oversteken en zodoende kon de hele groep toch verder lopen.

We volgden het Wilhelminakanaal een kilometer. Bij een oud hagelkruis stond een driehoekig hekje om het kruis. Dat was net op een splitsing waar een tractor, die bezig was om een zandweg met modderplassen te egaliseren, speciaal voor onze wandelgroep opzij was gegaan, maar zijn werk wel weer snel wilde hervatten. En daarom maakten we geen foto van het hagelkruis.

*In de velden net buiten Aarle-Rixtel staat het waarschijnlijk oudste bewaard gebleven hagelkruis van Nederland. Het is moeilijk de exacte betekenis van een hagelkruis te ontdekken. Verhalen gaan dat in de heidense tijd men grote vrees had voor kruispunten. Hier zouden slechte geesten huizen. Het christendom zou deze heidense angsten in hebben willen kapselen door op die plaatsen hagelkruisen te zetten. Buiten de bescherming tegen boze invloeden boden zij bescherming tegen onweer en hagelschade. Op veel plaatsen in ons land moeten ze gestaan hebben. Hier en daar zijn ze ook nu nog te vinden al zijn het vaak exemplaren die in de loop der eeuwen vervangen zijn door een nieuwe. Het hardstenen kruis in Aarle-Rixtel is wel een oorspronkelijk exemplaar. Het kruis is gesierd met een zeer rudimentaire Christus en de letters INRI. Reeds in 1419 schijnt dit kruis beschreven te zijn, vermoedelijk is het dus al ouder. Heel bijzonder. Rond 1910 is er een hek rond geplaatst ter bescherming.*

En na een slinger volgden we het Wilhelminakanaal opnieuw even. We kwamen bij een oude boerderij waar de organisatie toestemming had gekregen om over hun erf te mogen lopen.

Nadat we tweemaal de Goorloop waren overgestoken werd Aarle-Rixtel weer bereikt. Maar de route voerde nu door het oude centrum. Dit bleek voor een aantal wandelaars, waaronder ondergetekende, zo mooi te zijn dat op een gegeven moment de aansluiting met de hoofdgroep werd verbroken. Lopend over de Bosscheweg kwamen we langs de Kapel van Onze Lieve Vrouw in 't Zand.



Aan de Bosscheweg, vlakbij zorgcentrum Mariëngaarde, vindt u de kapel van Onze Lieve Vrouw in 't Zand. Deze kapel is al eeuwenlang een zogenaamde bedevaartskapel. De kapel in zijn huidige hoedanigheid dateert van 1598. Toen werd het schip gebouwd. In 1608 werd de kapel uitgebreid met een priesterkoor, dit vanwege het toenemend aantal bedevaartgangers. Rond 1650 werd de kapel door de protestante overheersers aan de eredienst onttrokken. Om te voorkomen dat de kapel als kerkje voor de protestanten ging fungeren, werd het schip als schooltje ingericht en het priesterkoor als raadskamer voor de schepenbank. Hiervoor werd er een scheidsmuur in de kapel gebouwd. Dit heeft geduurd tot 1855. Toen werd er aan de kop van de Dorpsstraat een nieuw gemeentehuis annex school gebouwd.

In 1856 werd de kapel opnieuw ingewijd door mgr. Zwijsen, de toenmalige bisschop van Den Bosch. Gelijktijdig kwam er naast de kapel een klooster

*annex meisjespensionaat/meisjesschool en, nog later, een zogenaamde "bewaar-school". De kapel kan 7 dagen per week worden bezocht en wel vanaf 9.00 uur tot 19.00 uur. Dagelijks komen er nog steeds bedevaartgangers/mensen die een boodschap voor Maria hebben en/of er een kaarsje op willen steken. De kapel heeft een rijk interieur. In de kapel is een brochure te verkrijgen met meer informatie over de kapel en haar devotie.*

Naast de kapel stond nog het monument Zusters van Liefde.

*Het beeldengroepje is gemaakt door beeldhouwster Ton van Duppen. Het is een uiting van dankbaarheid voor de Zusters van Liefde, die veel betekend hebben voor de Aarlese gemeenschap. Ze werden in 1856 door pastoor Van Sambeek naar Aarle-Rixtel gehaald om voor de Mariakapel met het Wonderbeeldje van O.L.V. te zorgen en te helpen met de bedevaarten. Om een bron van inkomsten te hebben, richtten de nonnen een pensionaat op en de Mariaschool voor meisjes, en later de mulo, de huishoudschool en de modevak-school.*

Daarna liepen we de Kapellaan in. Aan het einde sloegen we linksaf de Kloksstraat in. Op de rechterhoek stond het huis "De Klok".

*Huize "De Klok" aan de Kapellaan dateert van de jaren 20 van de 20e eeuw. Op de gevel prijkt het jaartal 1782. Dat is het jaar waarin Hendrik Petit hier een*



klokkengieterij vestigde.

Huize "De Klok" behoort tot de gelijknamige voormalige Torenuurwerkfabriek (Fa. J. v.d. Kerkhof), die tot 2014 hier in bedrijf was. Het pand heeft net als vele andere panden in Aarle-Rixtel de status van Rijksmonument.

Daarna liepen we langs de Kouwenberg.

De Kouwenberg is een van de driehoekige pleintjes van Aarle-Rixtel. Het pleintje met zijn monumentale kiosk fungeert al eeuwen als centrale ontmoetingsplaats, zoals tijdens jaarmarkten, muziekuivoeringen enzovoorts. Van oudsher zijn aan dit pleintje ambachtslieden gevestigd. Nu vind je er onder andere het ganzentrio, het symbool van Ganzegat tijdens carnaval, de oude schutsboom van het Sint-Margarethagilde, geflankeerd door een dorpel van de voormalige Rixtelse kerk, de meiboom en de Beatrixlinde.

We kwamen uit op de Dorpsstraat. Hier op de hoek met de Kerkstraat lag het oude gemeentehuis.

Het voormalig gemeentehuis heet nu Conferentiecentrum De Couwenbergh, waar ook gelegenheid wordt geboden voor het houden van partijen, recepties enzovoorts.

Het gemeentehuis werd in 1855 gebouwd. De architect, Hendrik Jacobus van Tulder, was nogal geporteerd van feodale bouwstijlen. Zo kun je zien dat het gebouw kenmerken heeft van kastelen, zoals de kantelen, de arkeltoentjes op de hoek van de middegevel,



inclusief de suggestieve schietgaten. Ook de rondboogfriezen verwijzen naar de kastelenbouw. Op de gevel tref je onder andere het gemeentewapen (nu dorpswapen) van Aarle-Rixtel aan. Ook zie je aan weerszijden van de trap twee kunstwerken die refereren aan de Bevrijding in 1944 en de Indiëgangsters.

Het kleine Mariabeeldje in de nis is een geschenk van een van de Indiëgangsters.

Als u, geachte lezer, alle hierboven staande achtergrondinformatie hebt gelezen, dan bent u mogelijk inmiddels vergeten dat de aansluiting met de hoofdgroep was verbroken.

Met hulp van mijn GPS leidde ik deze groep naar de grote rust, die tevens start en finish was.

De tweede lus van 10 kilometer voerde



de route in zuidwestelijke richting. Daarbij liepen we onder Aarle-Rixtel langs naar buurtschap Strijp. Daarbij kwamen we langs het fraaie Kasteel Croy.

Kasteel Croy dateert van het begin van de 15 eeuw. De naam Croy is ontstaan nadat Jacob van Croy in 1477 het toenmalig slotje kocht van Robert van Erp. Beiden waren toen kanunnik (titel die aan bepaalde

geestelijken wordt verleend) op de St.-Lambrecht te Luik. Jacob van Croy liet waarschijnlijk het kasteel tot zijn huidige vorm uitbouwen. In de loop van de eeuwen heeft het kasteel zo'n 16 eigenaren gekend. Het bijbehorend landgoed omvat zo'n 230 hectare land- en tuinbouwgrond.



De Goorloop werd weer bereikt. Nu liepen we er een kilometer fraai langs. We kwamen uit bij natuurgebied Warande. Hier maakten we een lus om het

natuurgebied om vervolgens op dezelfde plaats de Warande weer te verlaten. Hierbij kwamen we langs het Grafeiland en een dierenparkje.

Door een buitenwijk van Helmond werd de Zuid-Willemsvaart bereikt en even gevolgd. Als laatste liepen we nog langs het golfterrein van de

Helmondse Golfclub Overbrug. Rond 15:15 uur werd de finish bereikt.

Het was weer een mooie tocht geworden.

-Henri Floor-

In een prachtig winterlandschap

## Winterserietocht vanuit Oirschot

Ondanks de minder goede weersverwachting zijn er toch nog ongeveer 575 mensen die deze verrassend mooie wintertocht hebben gelopen.

Het is winter in Brabant, dus ook winter bij OLAT. De wandelaars komen letterlijk goed beslagen ten ijs, d.w.z. goed aangekleed binnenvallen, en ze willen zo snel mogelijk aan hun tocht van vandaag beginnen.

Er staat veel moois op het programma is beloofd.

Hoewel het knap koud is, is het heerlijk die frisse, schone lucht in te ademen. Het is een prachtig winterlandschap vandaag, met veel rijp aan de takken



van de bomen en struiken. Eigenlijk ideaal om nu alvast een plaatje de schieten voor de kerstkaarten van aankomende jaar!

Natuurlijk moeten we wel oppassen voor de toch wel verraderlijk gladde stukjes, maar ach dat hoort erbij, zeker bij OLAT, dan maar even wat rustiger aan. Zo moet je elkaar ook helpen als er weer eens een origineel taludje opgeklimmen moet worden. Ja niet alleen de benen krijgen beweging, maar dit is goed voor de hele conditie.

Je krijgt er een gezonde kleur van, die niet uit "een doosje" komt.

Vrij vlot komen we bij de prachtige ka-

pel van Onze Lieve Vrouwe van de Heilige Eik; een kaarsje aansteken is nooit weg en ik ben niet de enige die daar waarde en kracht aan toekent. Hoe je er ook over denkt

het is een weldadige sfeer, een heerlijk momentje voor jezelf, prachtig!

Als ik weer buiten loopt zit een parmantig roodborstje naar me te knipogen, ik knipoog maar terug, Kan geen kwaad toch??

Dan zie ik iets staan te dampen, de rustpost is in zicht, de waterketels staan volop te fluiten en zingen dat het een lieve lust is, de soep staat te dampen, en wij dampen ook!



Na de rust komen we langs een weiland met zeker wel 8 of 10 paarden, wat geweldig steekt toch de natuur in elkaar, zij hebben hun eigen deken en hebben geen fleece nodig, of toch?? Hebben ze wel een nachthok, zal toch zeker wel??

We komen regelmatig over, om, langs



(nee, niet dóór) de grote en kleine Beerze. Een huppelend beekje, wat meanderend door dit gebied loopt. Het is vandaag weer genieten bij OLAT.

Dan mogen we nog een keertje even uitblazen bij de grote rustpost met alles erop en eraan. Chapeau voor de vrijwilligers hier in deze kou, zij zullen er zeker nog tot ongeveer half vijf staan! Mensen bedankt!!

Aan alles komt een eind, zo ook aan deze mooie wandeldag en 't Kroegske komt in zicht. Daar hoor ik dat er toch 575 wandelaars hebben meegedaan, ondanks de negatieve weersverwachting.

-Lies Wesseling-



## De Baera Way



### Dag 1: Glengarriff – Adrigole

18 km

Langs een hoedenwinkel en een begraafplaats die zich om een paar enorme rotsen heen krult, loop ik Glengarriff uit. Parallel aan de weg naar Adrigole stroomt een brede beek lui met me mee. De Caha Mountains aan de rand van mijn blikveld hullen zich vandaag in grijze rokken. De wolken laten een miezer los die zo fijn is dat de kleine druppeltjes eerder naar beneden dwarrelen dan vallen. Gelukkig hoef ik maar een klein stukje langs de drukke weg, dan mag ik afslaan naar een zijweg die zich kalm richting het State Forest slingert. Bij Lady Bantry's Lookout sla ik rechtsaf, omlaag het bos in. Even verderop een handwijzer van de Beara Way met drie opties, Glengarriff, Kenmare en Adrigole. Wie kiest voor Kenmare, loopt de Beara Way tegen de klok in en ik ga nog een stukje omlaag naar Adrigole. Door de bomen heb ik geen zicht op de bergen, maar ze houden de miezer wel een beetje tegen. Het pad golft op en neer en komt even later weer terug op de asfaltweg. Die volgt de route langer dan me lief is, hoewel het bos uiteindelijk wijkt en de omgeving aangenaam ruig wordt. Aan beide zijden van de weg word ik verwend door met groen omhulde rotsen, de toppen nog verborgen in het wit. In de diepte bruist een beek, maar de watervallen die ik hoor, worden door dichte struiken afgeschermd van mijn nieuwsgierige blik. Een Chinees stel komt me tegemoet en vraagt of ik direct uit Glengarriff kom of de lange route heb genomen. Een stemmetje in mijn achterhoofd begint met-

“In het zuiden van Ierland, waar Lamb’s Head verdwijnt in de Atlantische Oceaan, ligt de Beara Peninsula. Een schiereiland vol heuvels, zonnedauw en zwarte kliffen. Er ligt ook een wandelpad, de Beara Way. Nog niet zo heel bekend en daardoor redelijk rustig. Maar wel lekker uitdagend, precies het soort wandelpad waarvan mijn hart sneller gaat kloppen. “

Aldus de mening van onze wandelende verslaggeefster Rinda Scheltens.

Wij mogen weer enkele verslagen lang genieten van haar avonturen in het mooie Ierse land, die zij steeds zo lyrisch weet te beschrijven.

een te piepen. Is er nog een weg? Langer en mooier? Ik geef de stem een mentale optater en bevestig dat ik inderdaad de kortste weg uit Glengarriff heb genomen. Het stel is opgelucht. Ze moeten nog naar Bantry en op de pas was het zicht minder dan tien meter. Ik verheug me op de klim, zelfs met dat beperkte uitzicht. Maar eerst gaat de asfaltweg nog een tijdje door, tot ik in een vallei kom met twee eenzame boerderijen bij een klein meer. Daar mag ik de asfaltweg dan eindelijk verlaten en steek de beek over via een stoere, stenen brug. Een klein stukje verder wijst de markering naar een indrukwekkend hoge overstap over het prikkeldraad van een schapenweide. Het is een luxe, ijzeren geval met gegroefde treetjes en een forse leuning, waarvan de bovenste twintig centimeter geel is geverfd voor betere zichtbaarheid. En een gebruiksaanwijzing. Ik neem de eerste overstap en daarna nog een tweede, onderwijl de paar schapen die beschutting zochten bij een stenen



muurtje terug de regen in jagend. En dan wordt het leuk klimmen.

Het pad is niet zwaar, afgezien van het stijgingspercentage. Grind en rotsen, maar goed beloopbaar. Het zigzagt omhoog en zigt en zagt dan nog wat verder. Zo af en toe houdt de grindweg op en moet ik onvervalst rambelen. (klimmen/klauteren). Voorzichtig een pad zoeken over verende turf en langs plassen waarvan mijn stokken testen hoe diep ze zijn. De markering is hier overdreven goed, de palen met een gele kop staan zo dicht opeen dat je er bijna domino mee kunt spelen. Verdwalen is onmogelijk. De Beara Way is een paar jaar geleden opgeknapt en dat is duidelijk te merken. Toch vraag ik me af hoeveel schade het landschap kan verdragen als het pad nog drukker wordt. Nu al zie ik de voetstappen van vele voorgangers, omgeploegde turf, een enkele tegel op de slechtste stukken. Nee, laat dit maar een van de verborgen parels van Ierland blijven, voorbehouden aan de fijnproevers onder de wandelaars.

Als de wolken even optrekken, ontdek ik een meer in de diepte waarover fijne flardjes wit stil als een geest voorbij drijven, maar tien minuten en een heuvel later kan ik het water nergens meer vinden. Zo rond kwart voor twaalf besluit ik dat het tijd is voor een lunchpauze. Ik plant mijn achterste op een rots, met mijn rug naar een vallei gevuld met wolken. Als ik me even later half omdraai om wat broodkrumels te verstrooien voor de vogels, valt mijn mond nog net niet open, maar mijn wenkbrauwen maken wel een sprong





richting mijn haargrens. De wolken zijn met zijn allen vertrokken naar een vallei verder en ik heb een prachtig uitzicht over gras en bos en heel in de verte het water van Bantry Bay. Zelfs Garinish Island is te zien, ook wel Inaculin genoemd, het eiland waar een rijk echtpaar in de 19e eeuw een tropische tuin liet aanleggen en dat nu dé toeristische attractie van Glengarriff is. Wat een cadeautje, zo ineens. Ik geniet intens en maak foto's. Dan vind ik het mooi geweest en volg de gele palen verder omhoog, opnieuw de wolken in tot de top op zo'n 500 meter. Het blijft puzzelen waar ik mijn voeten plant; de grindweg verschijnt af en toe, maar verdwijnt ook regelmatig en dan is er alleen gras en onbetrouwbaar turf waarin je diep kunt wegzakken als je even niet oplet. Zelfs op deze hoogte lopen schapen, die luid blattend vluchten voor het geschraap van mijn stokken over de kale rots. Zo opeens ontdek ik aan mijn rechterhand het kabbelend water van een meer. Ik kan de andere oever niet zien, maar het wekt de indruk van een groot water. De markeringen wijzen me een pad langs de oever, maar de omvang blijft een mysterie. Even verderop weer het eerste teken van beschaving: een schapenhek. Bij weer zo'n enorme overstap staat een handwijzer, een bordje wijst op de gebruikelijke route naar Adrigole en een ander naar de emergency exit: een weg 1600 meter lager. Dit is de eerste keer dat ik een pad tegenkom met een nooduitgang. Bijzonder. Ik bestijg de overstap en volg het prikkeldraad dat aarzelend afdaalt richting Adrigole. Het pad loopt min of meer

parallel aan het hek, maar dat betekent allerm minst dat het er ook makkelijker op wordt. Vlak bij het hek is de turf stukgelopen. Soms is er zo'n grote afstap dat het makkelijker is om gewoon met twee benen tegelijk te springen. Dan gebeurt het onvermijdelijke. Hoewel mijn stokken in stevige grond grijpen, verdwijnt mijn rechterbeen tot aan de knie in de slappe turf. Ik voel de modder zich meteen aan mijn been vastzuigen, maar door me achterover te laten vallen, krijg ik mijn voet weer terug. Dik onder de modder, dat wel. Even later waag ik het een grote modderplas over te steken via een stuk hout, maar dat blijkt gladder dan gedacht en ik beland op mijn knieën in de modder. Nu ja, mijn broek was toch al vies en veel erger dan dit kan het niet meer worden. Het zicht was tot nu toe steeds minder dan 100 meter, maar dan pakken de wolken opeens hun biezen en onthullen de kust: een lappendeken van rechte, kleurrijke akkertjes, poppenhuizen en een diepblauw water. De lange vingers van een volgende berg grijpen in de Atlantische Oceaan Zee. Die wil ik ook! Eerst verder naar beneden, terwijl het weer en het zicht steeds beter worden. Voorzichtig daal ik verder af, tot ik uitkom op een asfaltweg en dit keer heb ik geen bezwaar. Ik kom nu ook weer huizen tegen. Bij de eerste staat de voordeur open en een hond spoedt zich naar buiten om geaaid te worden. Slechte waakhonden hebben ze hier. Ik dacht dat het nu gedaan was met de natuur, maar dat blijkt een vergissing. Waar de weg scherp naar links draait, strekt zich een graspad voor me uit. Ik zou eraan voorbij zijn gelopen, ware het niet dat langs de kant een markering sneu plat op de grond ligt. De pijlen wijzen echter rechtdoor en nadat ik de markering tegen een rots overeind heb gezet, laat ik het gras mijn schoenen schoonpoetsen. Het graspad brengt me naar een rivier die luid zingend over de rotsen stroomt. De ijzeren brug golft onder mijn voeten. Aan de andere kant is alweer zo'n mega-overstap en ik kom terecht in het eerste van twee weilanden vol hoog gras. Voorzichtig zoek ik

mijn weg om de plassen en koeienvlaaien heen. Tegenover een school is dan een laatste overstap en dit keer brengt het asfalt me dan ook echt naar het eind van deze etappe bij Peg's Shop. Toch kan ik het niet laten iets door te lopen naar de baai, waar het deze middag laag water is. Een vlakke vol oranje zeewier strekt zich uit naar de Atlantische Oceaan, in de verte ligt een zeehond op een rots. En Hungry Hill torent boven me uit, met 685 meter de hoogste top van de Caha Mountains. Maar die bewaar ik voor morgen.

## Dag 2: Adrigole – Castletown Beare 22 km

Vanaf Peg's Shop riskeer ik mijn leven door over de weg naar de baai te lopen. Hoewel er snelheidslimieten gelden, denken de Ieren blijkbaar dat deze in mijlen staan aangegeven in plaats van kilometers. Gelukkig kom ik al gauw bij de baai, waar langs de kademuur ruimte is om veilig te lopen. Dit keer is het vloed en drijft het oranje zeewier goeddelijk op de lome golven. Alleen een enkele rots steekt er nog bovenuit. Ik loop verder naar een brug en mag dan de racebaan verruilen voor een rustige weg waar alleen enkele aanwonenden op pad zijn. Direct nadat ik rechtsaf sla, kijk ik tegen een hoge bergwand aan, waar zich een indrukwekkende waterval naar beneden stort. Het is de Mare's Tail waterval, de hoogste waterval van Ierland. Met zijn verschillende stromen die zich dooreen vlechten, lijkt het ook echt op een paardenstaart. Heel bijzonder. Als ik dichterbij kom, zie ik in een veld mijn eerste

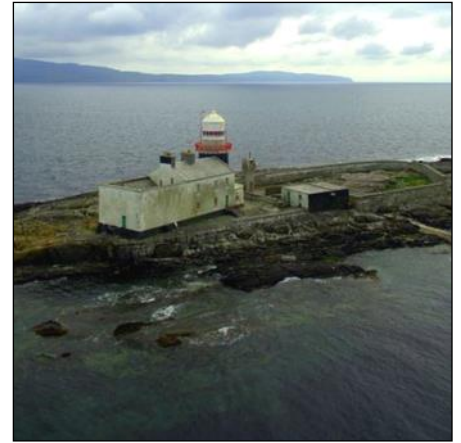


Keltisch monument, een standing stone. De meeste stenen zijn duizenden jaren oud en hebben een religieuze betekenis of waren onderdeel van een graf. Geen idee welke heidense betekenis de gladde steen heeft, maar ik ben toch blij hem gezien te hebben. Nog geen paar meter verder is er weer zo'n typisch Ierse overstap. Het rambelen begint! Over de flanken van Gortnarea klim ik omhoog. Best pittig, met een rugzak van 13 kg. Gisteren had ik het geluk dat onze gastvrouw toevallig naar Adrigole moest en mijn rugzak meenam, zodat ik het met een dagrugzak afkon. Vandaag moet ik het helemaal zelf doen en dat is even wennen. Met mijn twee stokken hijs ik me omhoog door een weiland vol beekjes die het water van gisteravond afvoeren naar de oceaan. Zo nu en dan is het even soppen, maar het valt enorm mee vergeleken bij gisteren. Toch breekt het zweet me al snel uit, want ook het weer is beter en zelfs de zon komt door. Ik parkeer mijn rugzak op een steen om mijn dunne jas op te bergen en loop in T-shirt verder. Steeds hoger klim ik, tot de rotsen talrijk worden en de schapen schaars. Tot nu toe ben ik nog maar weinig dieren tegenkomen; met verbazing kijk ik dan ook naar een regenworm die een bloedzuiger met zich meetorst. Jakkas. Niet veel later een nieuwe verbazing: zonnedaauw! In Nederland is het vleesetende plantje zeldzaam, maar het moeras van Ierland is bij uitstek geschikt. Op een ijzeren rooster boven een plas die zelfs de routebouwers te gortig vonden om te voet te trotseren, kniel ik neer om een plantje



te fotograferen. Erg leuk. Even verderop groeit zelfs een heel bosje, de grond ziet er rood van. Dat hierboven nog genoeg insecten voorkomen voor de planten om te overleven. Voorzichtig loop ik om de zonnedaauw heen, al ontkom ik er bijna niet aan bij het springen over de talloze stroompjes een paar plantjes te pletten onder mijn lompe schoen. Wanneer ik eindelijk de top van de Gortnarea bereik, in de schaduw van de nog veel hogere Hungry Hill, strekt zich Bantry Bay voor me uit, de punt van Bere Island duidelijk zichtbaar in de heldere morgen. Ik maak even een uitstapje naar een rots die flink van het pad aflight om het eiland in de lengterichting samen met de omringende bergen te kunnen fotograferen.

Daarna volg ik de grindweg waar de route me op heeft doen belanden. Dit loopt lekker, even flink doorstappen. Bantry Bay blijft boeien, in het water de ringen van mosselkwekers en een piepklein eilandje, Roancarrimore, met een fraaie witte vuurtoren erop. De weg daalt ook weer en dat is minder, elke meter omlaag moet ik straks natuurlijk weer even hard omhoog. En dat moment komt al snel. Een markering wijst omhoog. Is goed, doe ik. Eh... hoe? De routebouwers laten het aan mijzelf over om op avontuur te gaan, want de markeringen staan hier ver uiteen en daardoor is het puzzelen waar ze de wandelaars naartoe willen hebben. Ik speur de grond af naar de aanwijzingen die de wandelaars voor mij achterlieten, verkleurd gras, een voetafdruk in de modder. Zo stijg ik langzaam, tot ik de volgende markering spot, op een vlakke van grote, platte rotsen. Deze markering draagt een extra mededeling: 'Caution: rocks slippery when wet'. Tot nu toe liep ik onbezorgd over de rotsen en zelfs waar ze nat waren, vonden mijn profielzolen prima houvast. Na de vermaning word ik prompt onzeker en voorzichtig. En dat is maar goed ook, want even verderop heeft zich een bruinzwart mos op de rotsen genesteld dat verraderlijk glad is. Zorgvuldig zoek ik een pad over droge stukjes rots en pollen gras. Waar ik er niet aan ontcom



me op de natte rots te begeven, zoek ik een plek waar de rots gegroefd is, zodat mijn stokken en zolen toch voldoende houvast hebben. Toch is het een opluchting het vochtige gras aan de andere kant te bereiken.

Ik volg het pad verder de bergen in en spring over een smal beekje aan de voet van een steile waterval. Aan de andere kant werkt ik me door een veld vol lage varens. En dan loop ik tegen een schapenhek aan zonder de inmiddels bekende overstap. Ik volgde toch echt een veelgebruikt en ingesleten pad. Wat nu? Het hek naar beneden volgen is geen optie, dat is zeker verkeerd. Maar dan wel? Heel in de verte, een stuk hoger, ontdek ik weer een markering. De vraag is nu alleen: hoe kom ik daar? Ik moet terug en boven de waterval zien te komen. Na een korte pauze wil ik terug de varens induiken en ontdek juist dan een pad links van de waterval omhoog. Ik volg de zigzagen en tot treden uitgesleten voetstapen omhoog tot ik weer op het goede pad sta. Niet omlopen, altijd goed. Ik daal nu af, een Engels stel in roze shirts volgend. Even hoef ik me geen zorgen te maken over de ondergrond, want hier is alleen hard gras en rotsen. Heerlijk. In de diepte zie ik Park Lough liggen, een rond meertje vol witte lelies en wolgras langs de randen. Als ik een grindweg bereik en erlangs loop, zie ik libellen vliegen, maar geen vogels. Langzaam buigt het karrenspoor zich naar de volgende vallei, Comnagapple Glen.

-Rinda Scheltens-

# Lentewandeling

**Zondag  
26 maart  
starten vanaf  
09.00 uur**

- ✓ Routes van 5, 10, en 15 km
- ✓ Inclusief koffie, thee en cake
- ✓ Bij terugkomst een kopje soep

*U loopt al mee voor slechts € 4,95  
Olat leden ontvangen € 1,-  
korting op vertoon van ledenpas*

## Loop jij met ons mee?

Spoordonkseweg 80  
5688 KE Oirschot  
0499-573671  
info@stapperij.nl

www.kroegske.nl  
www.stapperij.nl  
www.zand-oirschot.nl  
www.pitch-puttoirschot.nl

 Kroegske Oirschot

 Dinercafé 't Kroegske

  
**OLAT**  
Wandelsportvereniging

## WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonnay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

# het **LoopCentrum**

DESKUNDIG ADVIES IN DE  
GROOTSTE HARDLOOP- EN  
WANDELSPECIALZAAK  
VAN NEDERLAND!

[www.hetloopcentrum.nl](http://www.hetloopcentrum.nl) - 077 - 398 71 00 - Horst aan de Maas



## Kom voor **het betere schoenadvies** naar het **LoopCentrum!**

Of u nu de Vierdaagse gaat lopen, of een rondje wandelt in het bos:  
het dragen van de functioneel juiste wandelschoen is een must.

Een goede wandelschoen biedt demping, comfort en  
stabiliteit voor alle wandelingen.

De adviseurs van het LoopCentrum werken uitsluitend met  
kwaliteitsproducten. In de grootste hardloop- en wandelspecialzaak  
van Nederland vindt u uitgebreide collecties wandelschoenen van  
bijvoorbeeld Hanwag, Meindl, New Balance en Salomon.

**WAARDEBON**

het **LoopCentrum**

Bij aankoop van hardloopschoenen  
en inlevering van deze bon ontvangt u

**10% korting\***

\* Let op: Niet geldig i.c.m. andere acties en/of aanbiedingen. Deze actie is geldig t/m 01-12-16  
Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100

**WAARDEBON**

het **LoopCentrum**

Bij aankoop van een paar  
wandelschoenen ontvangt u een  
paar functionele wandelsokken  
t.w.v. €19,95

**GRATIS\***

\* Bij inlevering en/of vermelding van deze bon, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of acties  
Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100

Voor meer informatie en openingstijden kunt u terecht op [www.hetloopcentrum.nl](http://www.hetloopcentrum.nl)